

Wie alles begann

Mein Interesse an Kräutern begann bereits im Alter von 13 Jahren. Damals wohnten wir in einem Haus, unter dem sich eine Kräutergärtnerei befand. Dort konnte ich mir etwas Sackgeld verdienen. Auch wenn der Verdienst bescheiden war, kam ich schon früh mit einer Vielzahl von Kräutern und Pflanzen in Berührung. Diese ersten Erfahrungen weckten meine Neugier und legten den Grundstein für mein späteres Interesse.

Eine schöne Erinnerung aus jener Zeit ist ein Geschenk von Dr. Georges Boros, dem Inhaber der Kräutergärtnerei. Er schenkte mir sein Buch «Unsere Küchen- und Gewürzkräuter. Beschreibung, Anbau, Verwendung.» Was damals als freundliche Geste begann, entwickelte sich zu einem treuen Begleiter: Über viele Jahre hinweg diente mir das Buch als wertvolles Nachschlagewerk und vertiefte meine Begeisterung für die Welt der Kräuter.



Nach der Schulzeit absolvierte ich eine Kochlehre. Kräuter spielten dabei eine wichtige Rolle – sei es als Gewürz, als Aromaträger oder als unverzichtbare Zutat für eine gelungene Küche. Während dieser Zeit vertiefte sich meine Wertschätzung für die Vielfalt und die Wirkung der Pflanzenwelt.

Mit den Jahren begann ich mich zunehmend für Heilpflanzen zu interessieren, insbesondere für jene, die in unseren Wiesen und Wäldern wachsen. Ich las Fachbücher und setzte mich mit ihren Eigenschaften und traditionellen Anwendungen auseinander. Dennoch liessen Beruf und Alltag lange Zeit nur wenig Raum, dieses Interesse intensiver zu verfolgen.

Heute, mit 69 Jahren, habe ich die Möglichkeit, mich wieder verstärkt diesem faszinierenden Thema zu widmen. Ein aktueller Anlass dafür ist ein Nahrungsergänzungsprodukt, das ich regelmässig einnehme und das über 90 verschiedene Kräuter, Vitamine und weitere Inhaltsstoffe enthält. Dadurch wurde meine Neugier erneut geweckt. Ich möchte nun mehr über die einzelnen Pflanzen, ihre Wirkstoffe und ihre traditionelle Verwendung erfahren.

Rückblickend erkenne ich, dass Kräuter mich durch mein ganzes Leben begleitet haben. Was einst mit einer Begegnung in einer Kräutergärtnerei begann, führte über die Welt der Küche bis zu meinem heutigen Wunsch, die Heil- und Wildpflanzen unserer Natur besser kennenzulernen und ihr Wissen weiter zu vertiefen.

Folgen Sie mir auf Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61590924682004>

Ich berichte dort regelmässig über Kräuter und vieles mehr...

VITAL . AKTIV . FREI

Deine Reise zu mehr Energie & Selbstbestimmung